

Tilrettelæggelse

Praksisfortællinger, korte teoretiske oplæg, individuelle opgaver og gruppearbejde. IT anvendes løbende under uddannelsen. Der vil være stigende forventninger til kursistens evne til selvstændigt arbejde, f.eks. videns bearbejdning og videns søgning. Deltagerne introduceres til Lurebogen, som anvendes uddannelsesforløbet.

Praktikken

Du kommer i praktik på et af Randers Kommunes ældrecentre eller i hjemmeplejen. Undervejs vurderer den uddannelsesansvarlige i Randers Kommune om ansættelse på elevkontrakt kan være relevant for begge parter.

Praktiske oplysninger:

Alle deltagere tilbydes vurdering af læse, skrive og regnefærdigheder. Hvis der er behov tilbydes vejledning om Forberedende voksenundervisning. I løbet af uddannelsen vil du møde den uddannelsesansvarlige fra Randers Kommune og skolens uddannelsesvejleder.

Uddannelsessted:

Randers Social- og Sundhedsskole, Minervavej 47, 8960 Randers SØ

Mødetid:

Kl. 8.00 – 15.24

FØR-SOSU er tilrettelagt med afsæt i AMU-uddannelserne:

- 42690 Praktisk hjælp til ældre
- 42677 De almindeligste forekommende sygdomme hos ældre
- 42834 Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet
- 40125 Rehabilitering som arbejdsform
- 40606 Arbejdsmiljø i SOSU-arbejdet - etik og adfærd
- 42933 Samarbejde med ældre om god kostvaner

FØR-SOSU

21. oktober 2019 - 05. januar 2020



Randers Social-
og Sundhedsskole

Skolen for sundhedsfaglig og pædagogisk uddannelse



Randers Kommune

**FØR SOSU
START**
21. oktober 2019

**GF2 SOSU
START**
13. januar 2020

**SOSU-HJÆLPER
START**
1. august 2020

Du skal vælge Før-SOSU, hvis du:

- er over 25 år
- har overvejet at arbejde inden for en anden branche
- har lyst til en uddannelse, så du er bedre sikret i fremtidens arbejdsmarked

Du kan forvente at:

- blive afklaret, om det at uddanne sig til at arbejde med ældre mennesker, er noget for dig
- få en begyndende viden om fagområderne på en Social- og sundhedshjælperuddannelse
- At "smage på" arbejdet i praksis.

30 dage skoleuddannelse og 20 dage praktik

Modul 1. 21.10 – 08.11.2019 (15 dage)

Praktisk hjælp til ældre (13 dage)

- Personlig fremtoning og adfærd
- Mødet med den ældre borger
- Etik, tavshedspligt og menneskesyn
- At blive gammel - fysisk, psykisk og socialt
- Professionel omsorg / egenomsorg
- Praktisk hjælp
 - Rengøring og rengøringsmidler
 - Tøjvask og vaskemidler
- Personlig pleje
 - Hygiejniske principper
 - Forflytning
- Medvirken i førstehjælphandlinger

Arbejdsmiljø i SOSU-arbejdet - etik og adfærd (2 dage)

- Arbejdsmiljø: hjælpemidler og forflytning

Praktik. 11.11 – 06.12.2019

Praktikken forgår på et plejecenter eller i hjemmeplejen i Randers Kommune. Du får mulighed for at udføre enkle opgaver alene og efter vejledning.

Modul 2. 09.12 – 10.01.2020 (15 dage) (Undervisningsfri 23.12-05.01.2020)

Praktisk hjælp til ældre - fortsat (2 dage)

- Erfaringer fra praktikperioden – mødet med den ældre borger
- Ansvar og kompetencer i jobbet/ samarbejde med andre
- Søgning af viden om social- og sundhedsområdet

Rehabilitering som arbejdsform (2 dage)

- Rehabilitering – hvad er det?
- Synet på handicappede
- Borger/bruger perspektivet
- Rehabiliteringsprocessen
- Lovgivning og rehabilitering
- Tværfagligt samarbejde

Anerkendende kommunikation (3 dage)

- Anerkendelse. Teori og metode
- At møde anerkendelse og at give anderkendelse
- Den professionelle relation
- Borgerens ret til selvbestemmelse og medindflydelse på eget liv?
- Lovgrundlag og værdier i omsorgsarbejde

Arbejdsmiljø i SOSU-arbejdet - etik og adfærd (1 dag)

- Arbejdsmiljø: den gode arbejdsplads

De almindeligste forekommende sygdomme hos ældre (5 dage)

- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Omsorg for borgere med - eks diabetes, kredsløb, hjerneblødning og demens
- Forebyggelse af almindelige tilstande eks forstoppelse og væskemangel
- Observation af ændringer og videregivelse af disse
- Hverdagsliv og livskvalitet

Samarbejde med ældre om gode kostvaner (2 dage)

- Hvad er gode kostvaner, når man er gammel
- Indsamling af viden om kost og drikkevaner
- Samarbejde med afsæt i borgerens ressourcer, livsstil og ønsker