

KLAR PARAT TIL SOSU START er tilrettelagt med afsæt i AMU-uddannelserne:

- 45362: Personlig udvikling til arbejde og uddannelse - 5 dage
- 45061: Forebyggelse og sundhedsfremme - 5 dage
- 48096: Håndhygiejne - 2 dage
- 40392: Ergonomi - 2 dage
- 46489: Informationssøgning på internettet - 1 dag
- FVU dansk - 60 timer

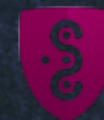
Der tages forbehold for fordelingen af skole og praktik

Uge	Skole - mødetid kl. 08.00	Praktik - mødetid kl. 07.00
Uge 14	Mandag - fredag <i>tre timer/dag</i>	
Uge 15	Mandag - fredag <i>fire timer/dag</i>	
Uge 16		
Uge 17	Tirsdag, onsdag <i>fem timer/dag</i>	Torsdag, fredag
Uge 18	Mandag, tirsdag, onsdag <i>fem timer/dag</i>	Torsdag, fredag
Uge 19	Mandag, tirsdag, onsdag <i>fem timer/dag</i>	Torsdag, fredag
Uge 20	Mandag, tirsdag, onsdag <i>seks timer/dag</i>	Torsdag
Uge 21	Mandag, tirsdag <i>seks timer/dag</i>	Onsdag, torsdag, fredag
Uge 22	Mandag, tirsdag <i>seks timer/dag</i>	Onsdag, fredag
Uge 23		Mandag-fredag
Uge 24		Mandag-fredag
Uge 25	Mandag, tirsdag, onsdag <i>syv timer/dag</i>	Torsdag, fredag
Uge 26	Mandag - fredag <i>syv timer/dag</i>	
Uge 27	Mandag - fredag <i>syv timer/dag</i>	

Klar parat til SOSU start



Randers Social-
og Sundhedsskole



Syddjurs
KOMMUNE

Skolen for sundhedsfaglig og pædagogisk uddannelse

KLAR PARAT TIL SOSU START er et springbræt til at få en uddannelse og arbejde som faglært inden for social- og sundhedsområdet.

KLAR PARAT TIL SOSU START

01. april 2019

FØR SOSU START

29. juli 2019

GF2 SOSU START

03. oktober 2019

SOSU-HJÆLPER START

April 2020

Du skal vælge KLAR PARAT TIL SOSU START hvis du:

- gerne vil være mere afklaret omkring dit fremtidige arbejdsliv
- er nysgerrig på, hvad en social- og sundhedshjælper egentlig laver
- har mod på at arbejde med dine ressourcer, muligheder og udfordringer i forhold arbejde/uddannelse i social- og sundhedsområdet
- gerne blive bedre til at passe på dig selv, fysisk og psykisk
- har lyst til at få ny viden

Emner du skal arbejde med på skolen:

- **Arbejde og uddannelse**
 - At arbejde i ældreområdet
 - At være på en SOSU- uddannelse
 - Fremtoning og adfærd
 - Tavshedspligt
- **Motivation og læring**
 - Arbejde med egne udvikling
 - Hvad begrænser mig
 - Hvordan kan min historie forstås
 - Hvilke ønsker, muligheder og mål for fremtiden
 - Modstand i mødet med andre
- **Kommunikation**
- **Fysisk og psykisk sundhed og forebyggelse af sygdom**
 - Egen sundhed, normer og vaner.
 - Håndtering af stress og pressede situationer
 - Vi taler om sundhed og vejleder om sundhed
 - KRAM faktorer – Kost, Rygning, Alkohol og Motion
- **Ergonomi og arbejdsmiljø.**
- **Hygiejne - Mikroorganismer**
 - i omsorgsrelationen
 - i forbindelse med fødevarer
- **Dansk på det niveau, der passer til dig**

Fysisk og psykisk sundhed fremmer muligheden for at gennemføre uddannelse og at finde og fastholde arbejde. Du skal derfor se nærmere på egen sundhed og sundhedsadfærd, og du skal øve dig i, hvordan du kan snakke om sundhed og sygdom overfor andre (eksempelvis ældre), således at du kan være med til at forebygge fysisk og psykisk sygdom.

FVU dansk samt IT er en integreret del af uddannelsesforløbet. Uddannelsesdagene vil være en vekselvirkning af oplæg, dialog, gruppearbejde, individuelt arbejde, øvelser, test og bevægelse.

Der afholdes individuelle samtaler 2 gange i forløbet, hvor mentor deltager

Der er planlagt daglig aktivitet - enten undervisning eller praktik.

Sted: Randers Social- og Sundhedsskole, Djurslandsafdeling, Ydesvej 1, 8500 Grenå

Forplejning: der kan købes mad og drikkevarer

Visitation til FØR – SOSU: I slutningen af forløbet drøftes dine videre muligheder.

Kursusbevis: Du får et kursusbevis hvis du har opnået uddannelsens mål med et tilfredsstillende resultat

Vil du vide mere?

- **Vedr. visitation til forløbet:** kontakt din sagsbehandler på job-centeret
- **Vedr. skoletiden:** kontakt **Social- og sundhedsskolen**, chefkonsulent, Karin Jørgensen, tlf.: 24 66 99 03 eller mail: kj@sosuranders.dk
- **Vedr. praktik:** kontakt uddannelseskoordinator, Susanne Pallesen, tlf.: 51 34 36 82 eller mail: supa@syddjurs.dk