

## Valgfag Social- og sundhedshjælperuddannelsen

**Titel:** Social- og sundhedshjælperen som en del af det gode hverdagsliv

### Formål

- Du tilegner dig en teoretisk viden om betydningen af "Det gode hverdagsliv"
- Du tilegner dig viden om aktiviteterets betydning for borgeren fysisk, psykisk og socialt.
- Du får redskaber til hvordan hverdagsaktiviteter planlægges, udføres og evalueres.

### Læringsmål

- Du har viden om det gode hverdagsliv.
- Du ved hvordan man skaber livskvalitet igennem hverdagsaktiviteter.
- Du er i stand til at iværksætte aktiviteter ud fra en bred forståelse for aktivitetens betydning.

### Indhold

- Kort teoretiske oplæg om aktiviteterets betydning for "Det gode hverdagsliv".
- Kort oplæg om betydningen af, at fokus ligger på sundhed og ikke sygdom.
- Opgave baseret teamarbejde
- Film mm

### Metode:

Undervisningen tilrettelægges således, at der vil være at en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg, gruppeøvelser og -diskussioner, case arbejde i grupper, præsentation, klassediskussion, film og individuel fordybelse. Praktiske øvelser hvor der arbejdes "hands-on".

### Evalueringsform:

I valgfaget afgives vurderingen gennemført/ikke gennemført på baggrund af målopfyldelse for faget samt elevens engagement herunder fremmøde.