

# Kost og bevægelse – Valgfrit specialefag på Den Pædagogiske Assistentuddannelse

Du lærer at medtænke sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse i forhold til alle børn, unge og voksnes hverdagsliv, herunder kostens betydning.

På baggrund af viden om kropslig udfoldelse lærer du at medvirke aktivt til igangsættelse af fysiske aktiviteter, herunder over for mennesker med funktionsnedsættelser og særlige behov, og kan med baggrund i egen kropsbevidsthed udvikle færdigheder i at anvende rette bevægemønstre.

1 uge

Bedømmelse: Standpunktsbedømmes med "Bestået/Ikke bestået".