

# Rehabilitering

Kompetenceudvikling for social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter.

Begræns eller udskyd den ældre eller syges afhængighed af andre.



## Rehabilitering som arbejdsform

2 dage

AMU-uddannelse nr. 40125

Målgruppe: Social- og sundhedspersonale, der arbejder i borgerens eget hjem.

- Rehabiliteringsbegrebet
- Synet på handicappede
- Borger/bruger perspektivet
- Rehabiliteringsprocessen
- Lovgivning og rehabilitering
- Tværfagligt samarbejde

## Medvirken til rehabilitering

3 dage

AMU-uddannelse nr. 40126

- Relevante genoptræningsprincipper
- Borgerens reaktioner
- Hverdagsliv
- Rammernes betydning for rehabilitering
- Støttemuligheder
- Deltagelse i tværfagligt samarbejde

## Selvstændigt arbejde med rehabilitering

3 dage

AMU-uddannelse nr. 40127

Målgrupper: Social- og sundhedsassistenter og andre med tilsvarende kompetencer på området.

- Udarbejdelse af rehabiliteringsplaner
- Fysisk, psykiske og sociale udviklingsmuligheder
- Borgernes kognitive ressource
- Rehabiliteringsprincipper
- Borgerens deltagelse, etik i samarbejdet
- Koordineret og helhedsorienteret indsats
- Tværfaglig teamorganisering, den monofaglige indsats

## Tværasektoriel rehabilitering

3 dage

AMU-uddannelse nr. 40128

Målgrupper: Erfarne medarbejdere fra region eller kommune der har en koordinerende funktion eller har interesse i det.

Vi sætter fokus på en koordineret, helhedsorienteret rehabiliteringsindsats mellem region og kommune.

- Koordinatorfunktionen
- Rehabiliteringsplanen som styringsredskab
- Overgange i patientforløbet
- Den professionelle rolle
- Dokumentation af indsatsen
- Informationssøgning og vidensdeling

## Neurorehabilitering af senhjerneskedede

3 dage

AMU-uddannelse nr. 40821

Målgrupper: Social- og sundhedsassistenter med grundlæggende kendskab til rehabilitering.

Vi sætter fokus på det neurologiske område og på dette fagspeciales specifikke rehabiliteringsmetoder.

- Neurorehabilitering og neuropædagogik
- Neuropædagogisk tilrettelæggelse og rehabiliteringsmetoder
- Målrettet arbejde med afsæt i borgerens fysiske, psykiske, kognitive og sociale situation
- Tværfagligt samarbejde omkring den senhjerneskedede borger
- Inddragelse af borgeren og de pårørendes ressourcer.



Randers Social- og Sundhedsskole

### Træning af borgere i eget hjem

3 dage

AMU-uddannelse nr. 47262

Målgruppe: Social- og sundhedspersonale, der som en del af deres jobfunktion har fokus på træning og aktivitet i borgerens eget hjem.

- ICF - international klassifikation af funktions- evne som bruges som referenceramme i genoptræningsplanen
- Forebyggelse og vedligeholdelse
- Forebyggelse af fysisk svækkelse
- Vedligeholdelse og genoptræning af ADL færdigheder
- Træning af borgere med f.eks. frakturer, kroniske lidelser eller senhjerneskadede
- Viden om at øge muskelstyrke, forbedre konditionen, koordinationen og balancen
- Sammenhængen mellem mål og motivation

