

Forebyggelse og sundhedsfremme

Mange sygdomme og tidlige dødsfald kan forebygges. WHO har beregnet, at omkring 55% af dødeligheden af kroniske sygdomme kunne forebygges i Europa, hvis de kendte risikofaktorer for disse sygdomme blev elimineret. Det er regeringens mål at danskerne skal leve 3 år længere i 2020 end vi gør nu. Forebyggelsen foregår bl.a. ved tidligt at opspore sygdomstegn og ændret sundhedstilstand og gennem målrettet arbejde med sundhedsfremme.



Tidlig opsporing af sygdomstegn

5 dage

AMU-uddannelse nr. 46874

Målgruppe: Social- og sundhedshjælpere.

- Hvad er anerkendelse? Teori og metode
- Observationskompetence med afsæt i viden om anatomi og fysiologi
- Kombination af observationer
- Identificere kliniske indikatorer ved forværring af kroniske sygdomme
- Identifikation og dokumentation af ændret sundhedstilstand
- Fokus på funktionsevne og ernæringstilstand
- Tværfagligt samarbejde med henblik på at målrette tidlig forebyggende indsats

Forebyggelse og sundhedsfremme

5 dage

AMU-uddannelse nr. 45061

Målgruppe: Social- og sundhedshjælpere.

- Begrebet sundhedsfremme
- Folkesundhedsprogrammet, lokale mål og sundhedsstrategier
- Livsstil, levevilkår og sundhedsfremme
- Fysisk aktivitet, aldring og forebyggelse
- KRAM-faktorerne
- Et sundhedsfremmende arbejdsmiljø
- Sundhedsdialog og den motiverende samtale

De almindeligste forekommende sygdomme hos ældre

5 dage

AMU-uddannelse nr. 42677

Målgruppe: Social- og sundhedshjælpere.

- De almindeligste forekommende kroniske sygdomme hos ældre
- Pleje og omsorgsopgaver
- Observation af ændret sygdoms/sundhedstilstand hos den ældre
- Livskvalitet med en kronisk sygdom
- Dokumentation og videregivelse af observationer

Postoperativ observation og pleje i hjemmeplejen

3 dage

AMU-uddannelse nr. 46873

Målgruppe: Social- og sundhedsassistenter.

- Observation og pleje af den postoperative patient
- Sundhedsfremme og forebyggelse i forhold til typiske komplikationer
- Observation, vurdering og dokumentation i forhold til afvigelser fra det normale post-operative forløb
- Hensigtsmæssige handlinger i forhold til afvigelser fra det normale postoperative forløb
- Smertebehandling og ernæring
- Fokus på brugen af sonder og katetre og på hensigtsmæssig forflytning
- Forebyggende indsats ved sammensatte tværfaglige problemstillinger
- Tværfagligt samarbejde i et sammenhængende postoperativt forløb



Randers Social- og Sundhedsskole